

## hanumān cālīsā

### dohā

śrī guru caraṇa saroja raja nijamana mukura sudhāri |  
 varaṇau raghuvara vimalayaśa jo dāyaka phalacāri ||  
 buddhihīna tanujānikai sumirau pavana kumāra |  
 bala buddhi vidyā dehu mohi harahu kaleśa vikār ||

### dhyānam

goṣpadīkṛta vārāśiṃ maśakīkṛta rākṣasam |  
 rāmāyaṇa mahāmālā ratnaṃ vande anilātmajam ||  
 yatra yatra raghunātha kīrtanaṃ tatra tatra kṛtamastakāñjalim |  
 bhāṣpavāri paripūrṇa locanaṃ mārutiṃ namata rākṣasāntakam ||

### caupāī

jaya hanumāna ṅṅāna guṇa sāgara |  
 jaya kapīśa tihu loka ujāgara || 1 ||

rāmadūta atulita baladhāmā |  
 añjani putra pavanasuta nāmā || 2 ||

mahāvīra vikrama bajaraṅgī |  
 kumati nivāra sumati ke saṅgī ||3 ||

kañcana varaṇa virāja suveśā |  
kānana kuṇḍala kuñcita keśā || 4 ||

hāthavajra au dhvajā virājai |  
kānthe mūñja janevū sājai || 5 ||

śaṅkara suvana kesarī nandana |  
teja pratāpa mahājaga vandana || 6 ||

vidyāvāna guṇī ati cātura |  
rāma kāja karive ko ātura || 7 ||

prabhu caritra sunive ko rasiyā |  
rāmalakhana sītā mana basiyā || 8 ||

sūkṣma rūpadhari siyahi dikhāvā |  
vikaṭa rūpadhari laṅka jarāvā || 9 ||

bhīma rūpadhari asura saṃhāre |  
rāmacandra ke kāja saṃvāre || 10 ||

lāya sañjīvana lakhana jiyāye |  
śrī raghuvīra haraṣi uralāye || 11 ||

raghupati kīnhī bahuta baḍāyī |

tuma mama priya bharatahi sama bhāyī || 12 ||

sahasa vadana tumharo yaśagāvai |  
asa kahi śrīpati kaṇṭha lagāvai || 13 ||

sanakādika brahmādi munīśā |  
nārada śārada sahita ahīśā || 14 ||

yama kubera digapāla jahāṃ te |  
kavi kovida kahi sake kahāṃ te || 15 ||

tuma upakāra sugrīvahi kīnhā |  
rāma milāya rājapada dīnhā || 16 ||

tumharo mantra vibhīṣaṇa mānā |  
lañkeśvara bhaye saba jaga jānā || 17 ||

yuga sahasra yojana para bhānū |  
līlyo tāhi madhura phala jānū || 18 ||

prabhu mudrikā meli mukha māhī |  
jaladhi lāñghi gaye acaraja nāhī || 19 ||

durgama kāja jagata ke jete |  
sugama anugraha tumhare tete || 20 ||

rāma duāre tuma rakhavāre |  
hota na āññā binu paisāre || 21 ||

saba sukha lahai tumhārī śaraṇā |  
tuma rakṣaka kāhū ko ḍara nā || 22 ||

āpana teja tumhāro āpai |  
tīnoṃ loka hāñka te kāmpai || 23 ||

bhūta piśāca nikaṭa nahi āvai |  
mahavīra jaba nāma sunāvai || 24 ||

nāsai roga harai saba pīrā |  
japata nirantara hanumata vīrā || 25 ||

sañkaṭa seṃ hanumāna chuḍāvai |  
mana krama vacana dhyāna jo lāvai || 26 ||

saba para rāma tapasvī rājā |  
tinake kāja sakala tuma sājā || 27 ||

aura manoradha jo koyi lāvai |  
tāsu amita jīvana phala pāvai || 28 ||

cāro yuga paritāpa tumhārā |  
 hai parasiddha jagata ujjyārā || 29 ||

sādhu santa ke tuma rakhavāre |  
 asura nikandana rāma dulāre || 30 ||

aṣṭhasiddhi nava nidhi ke dātā |  
 asa vara dīnha jānakī mātā || 31 ||

rāma rasāyana tumhāre pāsā |  
 sāda raho raghupati ke dāsā || 32 ||

tumhare bhajana rāmako pāvai |  
 janma janma ke dukha bisarāvai || 33 ||

anta kāla raghuvara purajāyī |  
 jahāṃ janma haribhakta kahāyī || 34 ||

aura devatā citta na dharayī |  
 hanumata seyī sarva sukha karayī || 35 ||

saṅkaṭa kaṭai miṭai saba pīrā |  
 jo sumirai hanumata bala vīrā || 36 ||

jai jai jai hanumāna gosāyī |

kṛpā karo gurudeva kī nāyī || 37 ||

jo śata vāra pāṭha kara koyī |  
chūṭahi bandi mahā sukha hoyī || 38 ||

jo yaha paḍai hanumāna cālīsā |  
hoya siddhi sākhi gaurīśā || 39 ||

tulasīdāsa sadā hari cerā |  
kījai nātha hṛdaya maha ḍerā || 40 ||

### **dohā**

pavana tanaya saṅkaṭa haraṇa - maṅgaḷa mūrati rūp |  
rāma lakhana sītā sahita - hṛdaya basahu surabhūp ||  
siyāvāra rāmacandrakī jaya | pavanoṣṭa hanumānakī jaya | bolo  
bhāyī saba santanakī jaya |